2ème GRAVEL RAID 2019

Album du Gravel Raid 2018

Album et vidéo : http://velaventure.org/gravelraid2019.html

VELAVENTURE Marc Menu contact@velaventure.org 00 32 (0)497 76 19 48 www.velaventure.org 28g, rue de Tournai 7011 Ghlin (B)

Cycles le Liégeois, Grand place Dour (Belgique) www.infobike.org contact@infobike.org 00 32 65 65 37 35

2è Gravel Raid 2019

CYCLES
AU LIEGEOIS
www.infobike.org
DOUR

France-Espagne

Du 23 au 27 septembre

5 jours d'aventures cyclistes dans l'esprit gravel.

Paysages

Culture

Aventure

Le vert du Pays basque, l'ocre de la Navarre, le blanc des Bardenas Reales, vous en verrez de toutes les couleurs pour ce 1er Gravel-Raid 2018 !

Le vélo gravel, c'est quoi ?

Il s'agit d'une nouvelle pratique cycliste venue des USA et Canada qui propose des parcours mixtes routes-chemins.

A moins qu'il s'agisse d'un retour aux sources, au temps des pionniers qui roulaient, par la force des choses, sur ce type de terrain varié!

Les vélos actuels adaptés à ce type de randonnée sont appelés gravel-bike. Grâce à leur polyvalence, ils élargissent le champ d'action des cyclistes du 3è millénaire. Ceux-ci sont des vélos d'aventure par excellence.

Afin de profiter pleinement d'un périple *gravel*, celui-ci doit proposer un profil varié et équilibré : des routes pittoresques, des chemins carrossables. L'entièreté du parcours doit être cyclable, sans portage.

Sans oublier l'aventure humaine et le goût de la découverte. Si cela vous enflamme, le Gravel Raid 2018 est fait pour vous.

Le parcours:

Jour 1 : Saint Jean Pied de Port (Fr)- Puente la Reina (Esp)

Une belle étape de moyenne montagne (Puerte de Ibaneta, Alto del Perdon) vous fera passer du Pays Basque à la Navarre. Une journée toute en contraste. 120 km 100% route-2000m de dénivelé. Vous devriez croiser en chemin des pèlerins en route vers *Saint Jacques de Compostelle* via le *Camino frances*.

Jour 2 : Puente la Reina-Bardenas

Ce parcours vous permettra de découvrir les **Bardenas Reales**. 100km (50% route-50% gravel), 900m Dénivelé. Attention les yeux ! Les Bardenas ont accueilli les tournages de Western, vous comprendrez pourquoi…

Jour 3 : 100% Bardenas Reales

Une étape entièrement dessinée dans les Bardena Reales. 95km (10%route-90%gravel). Un parfum d'aventure dans un décor époustouflant ! N'oubliez pas de prendre des photos.

Jour 4 : Bardenas-Puente la Reina

Belle étape vallonnée, 115 km (50%route-50%gravel)-1300m dénivelé, vos adieux aux Bardenas et la route des vins !

Jour 5 : Puente la Reina- Saint Jean Pied de Port

105km (80%route-20%gravel)-1600m DNV, retour dans les Pyrénées et le Pays Basque. Mise au vert ! Un beau parcours varié, retour par le Puerte de Ibaneta et la descente magnifique vers Saint Jean Pied de Port. Ça se fête !

L'organisation :

Le Gravel Raid 2018 propose une **formule pension complète** (logement, petit déjeuner, pic-nic de midi, dîner boissons comprises) avec un véhicule d'assistance.

Un **véhicule d'assistance** s'occupera :

-du transport de vos bagages et de votre matériel chaque jour

-de l'organisation du ravitaillement (pic-nic, boissons,…) à mi-étape

-des points de contrôle en des lieux stratégiques (ex : cols)

-transport d'une trousse de secours pour les petits bobos (piqures, éraflures,…)

-transport d'une trousse d'outillage, de pompes à pied

-un stock de pièces de rechange courantes : pneus, chambres à air, dérailleurs (Shimano), chaînes, câbles,…

Les parcours seront donnés sous forme de **traces GPS** accompagnées d'une feuille de route pour les points de contact avec le véhicule d'assistance. Le parcours ne propose pas d'étapes extrêmes, ce n'est pas l'esprit du Gravel Raid 2019. Il faut néanmoins disposer d'une condition physique suffisante pour enchaîner 5 étapes. Chacun est libre de rouler à son rythme, seul ou en groupe.

Quelques conseils :

Quels pneus utiliser ?

Lors du 1er Gravel Raid 2018, les participants ont utilisé des pneus 700 de 33 à 42 mm pour terrain.35-38 semble un bon compromis pour ce parcours. A vous de décider selon votre expérience.

Quel matériel emporter?

Sur le vélo : 2 chambres à air, un kit de réparation « rustine », un multi-outil, cartouches CO2, pompe, fausse-maille, 2 bidons.

Par groupe de 2-3 vélos, un pneu de rechange est conseillé, un dérive-chaîne.

Conseillé aussi : une patte de fixation de dérailleur AR adaptée à votre vélo (peu cher selon les marques : +-12€)

Dans le véhicule d'assistance : 1 pneu, 2 chambres à air (+votre matériel spécifique).

Quel équipement ?

Lors du Gravel Raid 2018, il faisait 28°l'après-midi dans les Bardenas ! Dans le Pays Basque, le temps était brumeux et doux à l'aller. Au retour, plein soleil. la température dépend évidemment de la météo. Néanmoins, on ne dépasse pas 1450m. Nous avons choisi cette période car le risque de pluie est limité et la température est plus supportable qu'en juillet-août en Espagne.

En synthèse, voilà une liste de référence :

-2 cuissards courts, 2 maillots courts, un maillot mi-saison, 2 chemisettes, manchettes, gilet coupe-vent, veste de pluie, chaussettes, gants, lunettes, éventuellement jambières, casque et chaussures (évidemment). Nous logerons 2 nuits consécutives dans les Bardenas, vous pourrez donc y faire votre lessive.

Modalités pratiques :

Saint-Jean Pied de Port est accessible en voiture, train et avion-train.

C'est un lieu de départ du chemin de St Jacques de Compostelle. Il existe donc de nombreuses possibilités de co-voiturage trouvables sur Internet.

Le staff d'organisation est sur place la veille du départ (J 0). Si vous souhaitez arriver ce jour, il y a de nombreuses possibilités de logement accessibles aux pèlerins de Compostelle. La credencial vous donnera accès à ces logements à prix réduits. Vous recevrez à votre demande une liste de ces logements.

Idem pour le jour 5, si vous souhaitez quitter St Jean Pied de Port le lendemain, vous trouverez sans aucune difficulté un logement pour pèlerins.

Pour ceux qui restent sur place et le désirent, une **soirée de clôture festive** de clôture sera organisée.

Combien ça coûte ?

Le Gravel Raid 2019 de 5 jours et les services tels que décrits (**pension complète boissons comprises en chambres 2-4 pers, assistance, ravitaillements, parcours, briefing) coûte 495€.**

Un effort maximum a été fait pour réduire le coût de l'inscription afin que celui-ci ne soit pas un frein à la participation.

A votre charge, votre trajet jusqu'au départ et éventuellement votre hébergement à Saint Jean Pied de Port.

Si vous souhaitez participer à la fête de clôture d'arrivée, J5 au soir, cela vous coûtera 30€ repas et boissons comprises.

Afin de préserver la qualité de l'accueil et la convivialité, le nombre de participants est limité à 30 personnes.

Un acompte de 200€ vous sera demandé à l'inscription, le solde devra être versé pour le 13 juin 2019 au plus tard.

Si le Gravel Raid 2019 est complet rapidement, une 2è date sera proposée.

Pour les groupes constitués, une solution « sur mesures » peut être proposée sur 5 ou 6 jours. Veuillez prendre contact.

Vous n'avez pas de Gravel Bike ?

Promotions ? Vous pouvez contacter les Cycles « Au Liégeois » pour une location, voir ci-dessous.

Fiche d'inscription

Je, soussigné(e),

Domicilié(e)

Tél : Email :

Date de naissance:

Souhaite m'inscrire au Gravel Raid 2019 organisé par Velaventure du 23 au 27/09/2019 :

J'effectue dans les 15jours ouvrables le paiement de l'acompte de 200€/pers. sur le compte BE71 7995 4538 9269 9269 (BIC: GKCCBEBB) avec la communication : *Gravel Raid 2019 acompte nom prénom*

Vous recevrez confirmation de réception du paiement de l'acompte par Email, cela officiera votre engagement au Gravel Raid 2019.

Je m'engage à payer le solde (295€) pour le 13/06/2019 au plus tard sur le compte BE71 7995 4538 9269
(BIC: GKCCBEBB) avec la communication : *Gravel Raid 2019 solde nom prénom*.
Option : si vous souhaitez participer à la **fête de clôture** d'arrivée, J5 au soir, cela vous coûtera 30€ en supplément (repas et boissons comprises) à réserver lors du paiement du solde et du repas (325€) avec la communication : *Gravel Raid 2019 solde+repas nom prénom*.

Je m'engage à respecter le code de la route et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident sur le parcours. J'accepte les conditions mentionnées dans le document de présentation.

Je m'engage à participer au Gravel Raid avec un vélo adapté au parcours mixte route-gravel en parfait état de fonctionnement.

Le forfait Gravel Raid 2019 comprend : transport de vos bagages, assistance, ravitaillements pique-nique-boissons, points de contrôle, parcours-trace GPS fourni quelques jours avant le départ, briefing, pension complète boissons comprises en chambres 2-4 pers.

Afin de préserver la qualité de l'accueil et la convivialité, le nombre de participants est limité à 30 personnes selon l'ordre d'inscription.

A votre charge : votre déplacement vers Saint Jean Pied de Port, votre hébergement à Saint Jean Pied de Port si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, vos produits énergétiques éventuels selon vos habitudes (rem : les ravitaillements sont copieux).

Ce document complété, signé et scanné est à renvoyer à contact@velaventure.org ou par courrier postal à Velaventure (Marc Menu 28g, rue de Tournai 7011 Ghlin Belgique).

Date Pour accord

Signature